



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Lohrke, Ralf

Asociación: Werne
Dorsal: 165

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:28:16

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 13(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 9:33:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	2:54:52	6:23	19	31:02	62	45:11	27.39	2:54:52	6:23	39	51	45:11	
Floh-Seligenthal	27.74	2:51:36	6:11	15	28:45	42	32:19	55.13	5:46:28	6:17	39	51	1:14:45	
Finsterbergen	22.03	2:39:08	7:13	12	24:43	37	32:40	77.16	8:25:36	6:33	36	46	1:41:39	
Fröttstädt	22.84	3:02:40	7:59	17	45:11	66	59:00	100.00	11:28:16	6:52	13	1:54:55	44	2:33:58