



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Lukowski, Maik

Asociación: Hermes Dreamteam  
Dorsal: 154

recorrido: 10.55 km  
Viertelmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:31

velocidad: 12.37 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 75)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 48)  
mejor tiempo del recorrido: 40:40

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 47:06