



8. Schlaubetal Marathon Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Mrosko, Uwe

Asociación: Angelsportverein 2000 e.V.
Dorsal: 1307

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Männer

tiempo total: 2:48:14

velocidad: 7.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 10)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:34

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	10.60	1:25:21	8:03	2	5:38	2	5:38	10.60	1:25:21	8:03	2	5:38	2	5:38
última vuelta Zie	10.50	1:22:53	7:53	2	2:02	2	2:02	21.10	2:48:14	7:58	2	7:40	2	7:40