



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Rischow, Sabine

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei  
Dorsal: 1309

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 2:50:58

velocidad: 7.40 km/h  
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 10)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 6)  
mejor tiempo del recorrido: 2:50:58

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
vuelta 1	10.60	1:23:16	7:51	1	-	1	-	10.60	1:23:16	7:51	1	-	1	-
última vuelta Zie	10.50	1:27:42	8:21	1	-	1	-	21.10	2:50:58	8:06	1	-	1	-