



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

Grimm, Heike

Asociación: SG Aufbau Wasserwandern
Dorsal: 1300

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 3:08:34

velocidad: 6.68 km/h
rendimiento en carrera: 8:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 10)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 6)
mejor tiempo del recorrido: 2:50:58
posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 2:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Wome	Women				categor	categor	Wome	Women
vuelta 1	10.60	1:32:25	8:43	4	9:09	4	9:09	10.60	1:32:25	8:43	4	9:09	4	9:09
última vuelta Zie	10.50	1:36:09	9:09	4	8:27	4	8:27	21.10	3:08:34	8:56	4	17:36	4	17:36