



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

evaluación detallada

JAHN, Steffen

Asociación: VS-Hönow
Dorsal: 1306

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

categoría:
Nordic Walking Männer

tiempo total: 3:39:14

velocidad: 5.75 km/h
rendimiento en carrera: 10:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 10)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 2:40:34

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:40:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:46:43	10:04	4	27:00	4	27:00	10.60	1:46:43	10:04	4	27:00	4	27:00
última vuelta Zie	10.50	1:52:31	10:42	4	31:40	4	31:40	21.10	3:39:14	10:23	4	58:40	4	58:40