



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Thiele, Jens

Asociación: SV Stockhütte

Dorsal: 1584

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:19

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 605 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 476 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 129(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	12:58	6:29	130	6:30	473	6:41	2.00	12:58	6:29	126	6:30	447	6:41
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	132	6:07	485	6:26	4.00	25:47	6:26	126	12:37	447	13:07
Runde Langstrec	2.00	12:58	6:29	130	6:06	481	6:30	6.00	38:45	6:27	126	18:43	446	19:37
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	129	6:07	472	6:29	8.00	51:38	6:27	132	24:50	485	26:06
Leichtathletikh	2.00	12:41	6:20	127	5:54	464	6:38	10.00	1:04:19	6:25	129	30:44	476	32:44