



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Möller, Michael

Asociación: Kühndorf

Dorsal: 1563

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:41

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 202 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 70(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	103	5:19	382	5:19	2.00	11:36	5:47	128	5:19	460	5:19
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4.00	21:08	5:16	128	8:28	460	8:28
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	58	2:57	171	2:57	6.00	30:33	5:05	128	11:25	459	11:25
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	52	2:52	139	2:52	8.00	39:49	4:58	127	14:17	454	14:17
Leichtathletikh	2.00	8:52	4:26	52	2:23	127	2:49	10.00	48:41	4:52	70	16:40	202	17:06