



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dembeck, Katja

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 9

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 27:12

velocidad: 8.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 405 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 141 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 16:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Kurzstrecke	2.00	12:59	6:29	17	5:01	115	6:04	2.00	12:59	6:29	4	0:11	57	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	14:13	7:06	22	5:55	148	7:09	4.00	27:12	6:47	21	10:56	141	13:13