



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Mey, Romy

Asociación: Anney Haute Savoie Athletisme

Dorsal: 1231

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:07

velocidad: 15.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 1(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	1	-	1	-	2.00	7:20	3:39	31	1	-
Runde Langstrec	2.00	7:37	3:48	1	-	1	-	4.00	14:57	3:44	31	1	-
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	1	-	1	-	6.00	22:43	3:47	31	1	-
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	1	-	1	-	8.00	30:29	3:48	29	1	-
Leichtathletikal	2.00	7:38	3:49	1	-	1	-	10.00	38:07	3:48	1	-	1