



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Marx, Thomas

Asociación: SG Eintracht Wendehausen

Dorsal: 1655

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 39:15

velocidad: 15.29 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 11(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	14	1:31	39	1:31	2.00	7:48	3:53	5	1:31	22	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:45	3:52	8	1:22	25	1:22	4.00	15:33	3:53	7	2:53	26	2:53
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	13	1:34	31	1:34	6.00	23:35	3:55	7	4:27	26	4:27
Runde Langstrec	2.00	7:57	3:58	9	1:33	27	1:33	8.00	31:32	3:56	7	6:00	25	6:00
Leichtathletikal	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	39:15	3:55	11	7:14	30	7:40