



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Seckel, Toni

Asociación: Topder activ

Dorsal: 1682

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:15

velocidad: 14.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 17(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	19	1:45	47	2.00	8:02	4:00	14	1:45	36	1:45
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	15	1:30	35	4.00	15:55	3:58	14	3:15	36	3:15
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	15	1:40	36	6.00	24:03	4:00	14	4:55	36	4:55
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	13	1:43	34	8.00	32:10	4:01	14	6:38	35	6:38
Leichtathletikh	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	10.00	40:15	4:01	17	8:14	41	8:40