



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Knoll, Martin

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 1288

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:58

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 15(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	7:19	3:39	11	1:02	24	1:02	2.00	7:19	3:39	40	52	1:02	
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	13	1:31	38	1:31	4.00	15:13	3:48	40	52	2:33	
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	17	1:59	57	1:59	6.00	23:40	3:56	40	52	4:32	
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	18	2:20	72	2:20	8.00	32:24	4:02	39	51	6:52	
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	23	2:31	90	2:31	10.00	40:58	4:05	15	9:23	49	9:23