



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rinke, Jörn

Asociación: TSV 1880 Gera Zwötzen

Dorsal: 1568

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:30

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 16(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	20	2:08	84	2:19	2.00	8:36	4:17	17	2:08	82	2:19
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	12	1:46	66	2:05	4.00	17:04	4:15	17	3:54	86	4:24
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	17	1:50	81	2:14	6.00	25:46	4:17	17	5:44	86	6:38
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	17	2:05	89	2:27	8.00	34:37	4:19	16	7:49	85	9:05
Leichtathletikh	2.00	8:53	4:26	30	2:06	129	2:50	10.00	43:30	4:20	16	9:55	85	11:55