



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bachmann, Nico

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 1200

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:16

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 25(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	27	2:53	142	2:53	2.00	9:10	4:34	68	106	2:53		
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	25	2:28	125	2:28	4.00	18:01	4:30	68	106	5:21		
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:32	118	2:32	6.00	27:01	4:30	60	106	7:53		
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	25	2:48	127	2:48	8.00	36:13	4:31	67	105	10:41		
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10.00	45:16	4:31	25	13:41	132	13:41	