



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stützer, Frank

Asociación: die LENGENFELDer

Dorsal: 1087

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:06

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 22(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	19	2:07	83	2:18	2.00	8:35	4:17	26	2:07	107	2:18
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	19	1:59	89	2:18	4.00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	31	2:11	124	2:35	6.00	26:19	4:23	26	6:17	107	7:11
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	22	2:13	106	2:35	8.00	35:18	4:24	25	8:30	106	9:46
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10.00	44:06	4:24	22	10:31	102	12:31