



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hermanns, Till

Asociación: Buchow

Dorsal: 1353

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:32

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 38(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 46 | 2:52 | 137 | 2:52 | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 49 | 2:52 | 73 | 2:52 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 37 | 2:16 | 86 | 2:16 | 4.00 | 17:48 | 4:27 | 50 | 5:08 | 122 | 5:08 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 35 | 2:12 | 77 | 2:12 | 6.00 | 26:28 | 4:24 | 50 | 7:20 | 83 | 7:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 34 | 2:21 | 74 | 2:21 | 8.00 | 35:13 | 4:24 | 50 | 9:41 | 121 | 9:41 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:19 | 4:09 | 33 | 1:50 | 67 | 2:16 | 10.00 | 43:32 | 4:21 | 38 | 11:31 | 87 | 11:57 |