



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Gärtner, Manuela

Asociación: Mertendorf

Dorsal: 1521

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:30

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 8(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	13	3:16	33	3:16	2.00	10:36	5:17	23	1:02	9	3:16
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	4	2:00	15	2:00	4.00	20:13	5:03	23	1:13	9	5:16
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	6	2:02	19	2:02	6.00	30:01	5:00	23	1:40	9	7:18
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	6	2:18	21	2:18	8.00	40:05	5:00	22	2:20	9	9:36
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	50:30	5:02	8	12:23	24	12:23