



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Henschel, Jana

Asociación: Team Sitzflaeche.de

Dorsal: 1524

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:56

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 313 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	13	3:07	68	4:14	2.00	11:34	5:46	20	16	4:14	
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	11	1:34	26	2:24	4.00	21:35	5:23	20	16	6:38	
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	11	1:53	28	2:28	6.00	31:49	5:18	20	16	9:06	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	11	1:44	25	2:25	8.00	42:00	5:15	19	16	11:31	
Leichtathletikh	2.00	9:56	4:58	12	1:38	22	2:18	10.00	51:56	5:11	12	9:56	32	13:49