



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Pennewiß, Jan**

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 1306

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:43

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 276 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 48(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 31:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	55	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	15	234	4:58	
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	37	3:26	237	3:26	4.00	21:04	5:15	15	234	8:24	
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	42	3:46	272	3:46	6.00	31:18	5:13	15	233	12:10	
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	43	3:49	257	3:49	8.00	41:31	5:11	14	232	15:59	
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	49	4:09	289	4:09	10.00	51:43	5:10	48	20:08	276	20:08