



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Janke, Claus

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1095

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 53:50

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 374 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 333 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 70(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	73	3:15	340	4:54	2.00	11:11	5:35	47	1:06	246	4:54
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	73	2:23	352	4:17	4.00	21:51	5:27	47	1:34	246	9:11
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	69	2:11	329	4:10	6.00	32:29	5:24	46	2:00	245	13:21
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	68	2:07	320	4:14	8.00	43:07	5:23	46	2:22	244	17:35
Leichtathletikh	2.00	10:43	5:21	72	2:30	354	4:40	10.00	53:50	5:23	70	12:18	333	22:15