



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ohm, Michael

tiempo total: 56:33

Dorsal: 1675

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 465 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 398 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 111(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	115	4:54	417	4:54	4.00	23:57	5:59	79	11:17	267	11:17
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8.00	46:01	5:45	79	20:29	265	20:29
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	94	4:03	330	4:29	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58