



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Müller, Andrea

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1561

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 57:29

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 490 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 25(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	21	3:46	53	3:46	2.00	11:06	5:32	35	1:32	34	3:46
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	17	3:18	57	3:18	4.00	22:01	5:30	35	3:01	25	7:04
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	3:54	85	3:54	6.00	33:41	5:36	35	5:20	34	10:58
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	27	4:08	92	4:08	8.00	45:35	5:41	34	7:50	34	15:06
Leichtathletikal	2.00	11:54	5:57	29	4:16	99	4:16	10.00	57:29	5:44	25	19:22	75	19:22