



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**John, Andreas**

Asociación: DJK Dingelstädt

Dorsal: 1532

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 461 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 394 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 80(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Runde Langstrec | 2.00        | 12:30           | 6:15                   | 97                   | 4:34           | 454            | 6:13           | 2.00        | 12:30           | 6:15            | 57                   | 2:25           | 283            | 6:13  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:11           | 5:35                   | 87                   | 2:54           | 406            | 4:48           | 4.00        | 23:41           | 5:55            | 57                   | 3:24           | 283            | 11:01 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:03           | 5:31                   | 75                   | 2:36           | 377            | 4:35           | 6.00        | 34:44           | 5:47            | 56                   | 4:15           | 282            | 15:36 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:06           | 5:32                   | 78                   | 2:35           | 374            | 4:42           | 8.00        | 45:50           | 5:43            | 56                   | 5:05           | 281            | 20:18 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:39           | 5:19                   | 69                   | 2:26           | 344            | 4:36           | 10.00       | 56:29           | 5:38            | 80                   | 14:57          | 394            | 24:54 |