



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

John, Andreas

Asociación: DJK Dingelstädt

Dorsal: 1532

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 461 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 394 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 80(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	97	4:34	454	6:13	2.00	12:30	6:15	57	2:25	283	6:13
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4.00	23:41	5:55	57	3:24	283	11:01
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6.00	34:44	5:47	56	4:15	282	15:36
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	78	2:35	374	4:42	8.00	45:50	5:43	56	5:05	281	20:18
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10.00	56:29	5:38	80	14:57	394	24:54