



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Manger, Isabell

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1592

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:54

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 529 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 88 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 29(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde Langstrec	2.00	13:11	6:35	38	5:51	131	5:51	2.00	13:11	6:35	4	3:37	55	5:51
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	26	3:49	80	3:49	4.00	24:37	6:09	4	5:37	47	9:40
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	24	3:43	78	3:43	6.00	36:06	6:00	4	7:45	55	13:23
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	19	3:37	67	3:37	8.00	47:29	5:56	4	9:44	55	17:00
Leichtathletikal	2.00	11:25	5:42	23	3:47	82	3:47	10.00	58:54	5:53	29	20:47	88	20:47