



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Liebelt, Kathrin

Asociación: SV 90 Nordhausen Triathlon

Dorsal: 1458

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 59:18

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 536 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 91 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 30(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	22	3:50	55	3:50	2.00	11:10	5:34	5	1:36	60	3:50
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	33	4:15	104	4:15	4.00	23:02	5:45	5	4:02	60	8:05
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	33	4:17	108	4:17	6.00	35:05	5:50	5	6:44	60	12:22
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	31	4:24	103	4:24	8.00	47:15	5:54	5	9:30	60	16:46
Leichtathletikal	2.00	12:03	6:01	32	4:25	106	4:25	10.00	59:18	5:55	30	21:11	91	21:11