



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hillhof, Ute

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1642

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:10

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 559 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 102 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 12(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	18	3:37	117	5:28	2.00	12:48	6:24	21	67	5:28	
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	15	2:40	114	4:29	4.00	24:54	6:13	21	67	9:57	
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	13	2:21	103	4:11	6.00	36:51	6:08	21	67	14:08	
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	11	2:02	87	4:05	8.00	48:42	6:05	19	43	18:13	
Leichtathletikh	2.00	11:28	5:44	10	1:39	84	3:50	10.00	1:00:10	6:00	12	12:19	102	22:03