



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krauß, Ines

Asociación: Sprötau

Dorsal: 1145

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:51

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 527 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 28(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	36	3:08	118	5:29	2.00	12:49	6:24	4	1:52	80	5:29
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	27	2:21	84	3:54	4.00	24:20	6:04	4	2:55	80	9:23
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	26	2:17	79	3:45	6.00	35:51	5:58	4	5:12	80	13:08
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	29	2:27	81	3:55	8.00	47:32	5:56	6	5:33	80	17:03
Leichtathletikh	2.00	11:19	5:39	27	2:20	78	3:41	10.00	58:51	5:53	28	12:31	87	20:44