



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ungelenk, Ellen

Asociación: Wandersleben

Dorsal: 1375

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:54

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 568 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 108 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 13(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	14	3:18	102	5:09	2.00	12:29	6:14	16	81	5:09	
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	17	2:48	119	4:37	4.00	24:43	6:10	16	81	9:46	
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	16	2:39	115	4:29	6.00	36:58	6:09	16	81	14:15	
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	14	2:21	103	4:24	8.00	49:08	6:08	14	0:08	81	18:39
Leichtathletikh	2.00	11:46	5:53	12	1:57	95	4:08	10.00	1:00:54	6:05	13	13:03	108	22:47