



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Becker, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1318

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:10

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 506 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 426 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 119(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	112	5:30	408	5:30	2.00	11:47	5:53	108	5:30	379	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	112	4:50	411	4:50	4.00	23:00	5:45	108	10:20	379	10:20
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	120	5:13	433	5:13	6.00	34:41	5:46	108	15:33	378	15:33
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8.00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2.00	11:35	5:47	119	5:06	430	5:32	10.00	58:10	5:48	119	26:09	426	26:35