



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schmidt, Martin

Asociación: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

Dorsal: 1252

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:19

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 597 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 474 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 128(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	129	6:18	470	6:29	2.00	12:46	6:23	107	6:18	264	6:29
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	127	5:01	461	5:20	4.00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	129	5:38	471	6:02	6.00	36:59	6:09	107	16:57	389	17:51
Runde Langstrec	2.00	13:13	6:36	130	6:27	478	6:49	8.00	50:12	6:16	105	23:24	385	24:40
Leichtathletikh	2.00	13:07	6:33	131	6:20	476	7:04	10.00	1:03:19	6:19	128	29:44	474	31:44