



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Blank, Annika**

Asociación: Bern

Dorsal: 1300

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:06:33

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 613 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 135 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 23(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde Langstrec | 2.00        | 13:07           | 6:33            | 23                    | 4:40                 | 129               | 5:47             | 2.00        | 13:07           | 6:33            | 10                    | 1:17                 | 98                | 5:47             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 14:41           | 7:20            | 24                    | 6:14                 | 143               | 7:04             | 4.00        | 27:48           | 6:57            | 10                    | 3:50                 | 98                | 12:51            |
| Runde Langstrec | 2.00        | 12:31           | 6:15            | 21                    | 4:10                 | 119               | 4:45             | 6.00        | 40:19           | 6:43            | 10                    | 3:34                 | 98                | 17:36            |
| Runde Langstrec | 2.00        | 13:10           | 6:34            | 23                    | 4:43                 | 127               | 5:24             | 8.00        | 53:29           | 6:41            | 9                     | 3:51                 | 94                | 23:00            |
| Leichtathletikh | 2.00        | 13:04           | 6:31            | 23                    | 4:46                 | 130               | 5:26             | 10.00       | 1:06:33         | 6:39            | 23                    | 24:33                | 135               | 28:26            |