



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wittig, Beate

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 1473

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:57

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 603 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 127 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 40(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	24:49	6:12	15	3:24	115	9:52
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	40	3:35	129	5:03	6.00	37:38	6:16	15	6:59	115	14:55
Runde Langstrec	2.00	13:20	6:40	42	4:06	131	5:34	8.00	50:58	6:22	41	8:59	135	20:29
Leichtathletikh	2.00	12:59	6:29	40	4:00	127	5:21	10.00	1:03:57	6:23	40	17:37	127	25:50