



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bürger, Sandra

Asociación: Hörsselberg-Hainich

Dorsal: 1277

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:25

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 456 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 64 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 20(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	33	2:48	102	5:09	2.00	12:29	6:14	16	1:32	81	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	21	1:57	63	3:30	4.00	23:36	5:54	16	2:11	41	8:39
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	18	1:56	63	3:24	6.00	34:46	5:47	16	4:07	101	12:03
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	16	1:52	53	3:20	8.00	45:52	5:44	14	3:53	109	15:23
Leichtathletikal	2.00	10:33	5:16	11	1:34	41	2:55	10.00	56:25	5:38	20	10:05	64	18:18