



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Seckel, Toni

Asociación: Topdev Aktiv

Dorsal: 431

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 38:42

velocidad: 15.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32	1.67	5:56	3:33	3	0:27	10	0:32
vuelta 2	2.35	8:57	3:48	3	0:34	9	0:55	4.02	14:53	3:42	3	1:01	9	1:27
vuelta 3	2.35	9:13	3:55	3	0:33	8	1:38	6.37	24:06	3:47	3	1:34	8	2:36
vuelta 4	2.35	9:24	4:00	3	0:46	7	1:17	8.72	33:30	3:50	3	2:20	7	3:53
última vuelta Ziel	1.28	5:12	4:03	5	0:23	13	0:51	10.00	38:42	3:52	3	2:43	8	4:36