



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Klein, Werner

Asociación: Lohmühle 29

Dorsal: 396

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 46:53

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41	1.67	7:05	4:14	2	0:33	53	1:41
vuelta 2	2.35	10:58	4:40	2	0:47	58	2:56	4.02	18:03	4:29	2	1:20	54	4:37
vuelta 3	2.35	11:15	4:47	2	0:40	55	3:40	6.37	29:18	4:35	2	2:00	52	7:48
vuelta 4	2.35	11:17	4:48	2	0:28	52	3:10	8.72	40:35	4:39	2	2:28	52	10:58
última vuelta Zie	1.28	6:18	4:55	2	0:11	60	1:57	10.00	46:53	4:41	2	2:39	54	12:47