



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Moritz, Detlev**

Asociación: Riechheim

Dorsal: 355

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:18

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26
vuelta 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	19:16	4:47	3	1:11	77	5:50
vuelta 3	2.35	11:11	4:45	2	0:30	52	3:36	6.37	30:27	4:46	2	1:41	64	8:57
vuelta 4	2.35	10:51	4:37	2	0:14	45	2:44	8.72	41:18	4:44	2	1:55	57	11:41
última vuelta Ziel	1.28	6:00	4:41	2	0:08	47	1:39	10.00	47:18	4:43	2	2:03	56	13:12