



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Moritz, Detlev

Asociación: Riechheim

Dorsal: 355

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:18

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	Total retraso
				Men	Men	Men				Men	Men	Men		
vuelta 1	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26
vuelta 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	19:16	4:47	3	1:11	77	5:50
vuelta 3	2.35	11:11	4:45	2	0:30	52	3:36	6.37	30:27	4:46	2	1:41	64	8:57
vuelta 4	2.35	10:51	4:37	2	0:14	45	2:44	8.72	41:18	4:44	2	1:55	57	11:41
última vuelta Ziel	1.28	6:00	4:41	2	0:08	47	1:39	10.00	47:18	4:43	2	2:03	56	13:12