



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 304

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:02

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55
vuelta 2	2.35	11:10	4:45	1	-	4	1:03	4.02	18:36	4:37	1	-	4	1:34
vuelta 3	2.35	11:27	4:52	1	-	4	1:07	6.37	30:03	4:43	1	-	4	2:41
vuelta 4	2.35	11:35	4:55	1	-	4	1:21	8.72	41:38	4:46	1	-	4	4:02
última vuelta Zie	1.28	6:24	5:00	1	-	5	0:46	10.00	48:02	4:48	1	-	4	4:48