



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ichtshausen

Dorsal: 304

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:02

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:26 | 4:27 | 1 | - | 4 | 0:55 | 1.67 | 7:26 | 4:27 | 1 | - | 4 | 0:55 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:10 | 4:45 | 1 | - | 4 | 1:03 | 4.02 | 18:36 | 4:37 | 1 | - | 4 | 1:34 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:27 | 4:52 | 1 | - | 4 | 1:07 | 6.37 | 30:03 | 4:43 | 1 | - | 4 | 2:41 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:35 | 4:55 | 1 | - | 4 | 1:21 | 8.72 | 41:38 | 4:46 | 1 | - | 4 | 4:02 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 6:24 | 5:00 | 1 | - | 5 | 0:46 | 10.00 | 48:02 | 4:48 | 1 | - | 4 | 4:48 |