



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Jelich, Georg

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 333

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:26

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08
vuelta 2	2.35	11:21	4:49	14	2:58	66	3:19	4.02	18:53	4:41	14	5:01	65	5:27
vuelta 3	2.35	11:43	4:59	13	3:03	65	4:08	6.37	30:36	4:48	13	8:04	66	9:06
vuelta 4	2.35	11:31	4:54	12	2:53	59	3:24	8.72	42:07	4:49	13	10:57	66	12:30
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	13	1:30	62	1:58	10.00	48:26	4:50	13	12:27	64	14:20