



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kopper, Uta

Asociación: Rennsteigstaffel X-Fab/Melexis

Dorsal: 434

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:56

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 49:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02
vuelta 2	2.35	11:31	4:54	1	-	7	1:24	4.02	19:04	4:44	1	-	6	2:02
vuelta 3	2.35	11:53	5:03	1	-	7	1:33	6.37	30:57	4:51	1	-	5	3:35
vuelta 4	2.35	12:11	5:11	1	-	8	1:57	8.72	43:08	4:56	1	-	5	5:32
última vuelta Ziel	1.28	6:48	5:18	1	-	8	1:10	10.00	49:56	4:59	1	-	5	6:42