



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

End, cornelia

Asociación: psv eR

Dorsal: 314

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 50:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
vuelta 2	2.35	11:29	4:53	1	-	6	1:22	4.02	19:34	4:52	1	-	7	2:32
vuelta 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:23	4:55	1	-	7	4:01
vuelta 4	2.35	12:02	5:07	1	-	6	1:48	8.72	43:25	4:58	1	-	7	5:49
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	1	-	7	1:05	10.00	50:08	5:00	1	-	7	6:54