



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Schäge, Rico

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 369

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:54

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	7:31	4:30	9	1:20	70	1.67	7:31	4:30	9	1:20	70	2:07
vuelta 2	2.35	11:43	4:59	10	2:22	81	4.02	19:14	4:47	10	3:42	75	5:48
vuelta 3	2.35	12:02	5:07	10	2:35	81	6.37	31:16	4:54	10	6:07	76	9:46
vuelta 4	2.35	12:10	5:10	9	2:38	78	8.72	43:26	4:58	10	8:44	77	13:49
última vuelta Zie	1.28	6:28	5:03	9	1:11	70	10.00	49:54	4:59	10	9:55	76	15:48