



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Wadsack, Lukas

Dorsal: 401

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:47

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56	1.67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56
vuelta 2	2.35	11:44	4:59	16	3:21	82	3:42	4.02	20:04	4:59	19	6:12	88	6:38
vuelta 3	2.35	12:01	5:06	16	3:21	78	4:26	6.37	32:05	5:02	17	9:33	86	10:35
vuelta 4	2.35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8.72	44:40	5:07	17	13:30	88	15:03
última vuelta Ziel	1.28	7:07	5:33	19	2:18	90	2:46	10.00	51:47	5:10	18	15:48	89	17:41