



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Wadsack, Lukas

Dorsal: 401

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:47

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:20 | 4:59 | 20 | 2:51 | 93 | 2:56 | 1.67 | 8:20 | 4:59 | 20 | 2:51 | 93 | 2:56 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:44 | 4:59 | 16 | 3:21 | 82 | 3:42 | 4.02 | 20:04 | 4:59 | 19 | 6:12 | 88 | 6:38 |
| vuelta 3 | 2.35 | 12:01 | 5:06 | 16 | 3:21 | 78 | 4:26 | 6.37 | 32:05 | 5:02 | 17 | 9:33 | 86 | 10:35 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:35 | 5:21 | 18 | 3:57 | 88 | 4:28 | 8.72 | 44:40 | 5:07 | 17 | 13:30 | 88 | 15:03 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 7:07 | 5:33 | 19 | 2:18 | 90 | 2:46 | 10.00 | 51:47 | 5:10 | 18 | 15:48 | 89 | 17:41 |