



## 4. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 27.06.2015

### evaluación detallada

#### Pokahr, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz

Dorsal: 923

recorrido: 13.50 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:53:05

velocidad: 6.90 km/h

rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 111)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 57:38

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:18