3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Wegener, Sigrid

Asociación: SK Nordenau
Dorsal: 18

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Frauen

tiempo total: 2:55:42

velocidad: 5.81 km/h
rendimiento en carrera: 10:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41	5.00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41
vuelta 2	3.00	31:02	10:20	11	10:50	11	10:50	8.00	1:22:38	10:19	10	28:31	10	28:31
última vuelta Zie	9.50	1:33:04	9:47	10	30:43	10	30:43	17.50	2:55:42	10:02	11	59:14	11	59:14