



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Jahn, Klaus

tiempo total: 1:37:37

Asociación: HSC08 HAMM

Dorsal: 259

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	16:45	23:55	4	3:45	54	7:27	0.70	16:45	23:55	4	3:45	54	7:27
Wechsel S -> R	-	3:30	-	5	1:21	64	1:57	0.70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19
Schwimmen Total	0.70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19	0.70	20:15	28:55	4	5:06	53	9:19
Rad netto	20.00	45:54	2:17	4	6:59	64	12:07	20.70	1:06:09	3:11	4	12:05	58	21:25
Wechsel R -> L	-	2:17	-	4	0:40	66	1:14	20.70	1:08:26	3:18	4	12:44	56	22:31
Rad Total	20.00	48:11	2:24	4	7:38	64	13:13	20.70	1:08:26	3:18	4	12:44	56	22:31
Lauf	5.00	29:11	5:50	4	7:25	77	11:43	25.70	1:37:37	3:47	4	20:09	72	33:42