



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## evaluación detallada

Fieren, Ines

tiempo total: 1:46:17

Asociación: Fit für mich !!

Dorsal: 158

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:12:25

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women		
Schwimmen nett	0.70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07	0.70	19:17	27:32	4	6:28	23	8:07
Wechsel S -> R	-	4:12	-	4	1:57	23	2:28	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Schwimmen Total	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35	0.70	23:29	33:32	4	8:25	23	10:35
Rad netto	20.00	52:44	2:38	4	12:17	23	13:44	20.70	1:16:13	3:40	4	20:42	24	24:19
Wechsel R -> L	-	2:12	-	4	0:28	15	1:09	20.70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Rad Total	20.00	54:56	2:44	4	12:45	23	14:48	20.70	1:18:25	3:47	4	21:10	24	25:23
Lauf	5.00	27:52	5:34	4	6:07	20	8:29	25.70	1:46:17	4:08	4	27:17	24	33:52