



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Strunz, Dirk

tiempo total: 1:13:43

Asociación: Tri sport team verl

Dorsal: 216

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 1(de 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	retraso
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
			Min/km	Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Schwimmen nett	0.70	11:31	16:27	1	-	7	2:13	0.70	11:31	16:27	1	-	7	2:13
Wechsel S -> R	-	2:13	-	2	0:28	14	0:40	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48
Schwimmen Total	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48
Rad netto	20.00	37:02	1:51	2	0:52	20	3:15	20.70	50:46	2:27	1	-	13	6:02
Wechsel R -> L	-	1:26	-	1	-	17	0:23	20.70	52:12	2:31	1	-	11	6:17
Rad Total	20.00	38:28	1:55	2	0:32	20	3:30	20.70	52:12	2:31	1	-	11	6:17
Lauf	5.00	21:31	4:18	1	-	20	4:03	25.70	1:13:43	2:52	1	-	13	9:48