



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

evaluación detallada

Frerkes, Daniel

tiempo total: 1:30:15

Asociación: vereinslos

Dorsal: 151

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:55

categoría:

posición en la categoría: 7(de 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	18:18	26:08	10	9:00	69	0.70	18:18	26:08	10	9:00	69	9:00	
Wechsel S -> R	-	3:39	-	12	2:01	70	0.70	21:57	31:21	11	11:01	69	11:01	
Schwimmen Total	0.70	21:57	31:21	11	11:01	69	0.70	21:57	31:21	11	11:01	69	11:01	
Rad netto	20.00	44:12	2:12	7	9:45	56	20.70	1:06:09	3:11	8	20:30	58	21:25	
Wechsel R -> L	-	2:08	-	11	0:44	61	20.70	1:08:17	3:17	7	21:14	55	22:22	
Rad Total	20.00	46:20	2:19	7	10:21	54	20.70	1:08:17	3:17	7	21:14	55	22:22	
Lauf	5.00	21:58	4:23	5	4:30	26	25.70	1:30:15	3:30	7	25:44	51	26:20	