



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

evaluación detallada

Ponick, Alexander

Asociación: Großlohra-Kleinwenden

Dorsal: 465

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 51:20

velocidad: 10.52 km/h

posición en el recorrido/Total: 71 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 35:25

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	15:49	11.38	6	1:58	58	4:04	3.30	15:49	11.38	6	1:58	58	4:04
Rundenzeit	3.30	17:34	10.25	10	3:40	69	5:42	6.60	33:23	10.78	8	5:38	63	9:46
meta	3.30	17:57	10.03	10	3:59	72	6:09	9.90	51:20	10.52	10	9:37	67	15:55